



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TOST MAKİNESİNDE BİFTEK

1 kilo et

Yağ

Tuz

Tost makinesini yağlayın, hafif et yapışmayacak şekilde tost makinesi ısınınca eti koymadan ete biraz tuz serpin, daha sonra sık sık değiştirin, et yumuşacık oluyor.