



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## TOSMAN KARA (ISPARTA)

Un yağla kavrulur. Üzerine kaynar pekmez dökülür. İçine istenirse ezilmiş ceviz de konabilir. Soğuduktan sonra elle yoğrulup parmakdan kalın rulolar halinde yuvarlanır ve parçalar halinde hazırlanır.

---

© lezzetler.com tarif no:36027 • adı:Tosman Kara (Isparta) • gönderen:Saadet • indirme tarihi:08.04.2025 - 03:29