



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TOSMANKARA (ISPARTA)

Milli Eğitim Bakanlığı

2,5 su bardağı iri dövülmüş ceviz
1,5 su bardağı doğal pekmez
Tepeleme 1,5 yemek kaşığı tereyağı
2 su bardağı +1 silme yemek kaşık un

Tereyağı eritilir, elenmiş un eklenir. Tahta kaşıkla, kısık ateşte ağır ağır karıştırılarak 40-50 dakika boyunca kavrulur.

Kavurma işlemi unun rengi esmerleşinceye, kokusu da güzelleşinceye kadar devam ettirilir.

İri dövülmüş ceviz eklenir iyice karıştırılır. Kavurmaya devam edilir.

Pekmez ağır ağır karıştırılarak pişirilen hamura yedirilir.

Karışım tepsiye dökülür, elle bastırılır. İstenilen şekil (kare) verilerek bıçakla kesilir.

Sıcak veya soğuk servis edilir.

