



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TOSHIKOSHI SOBA (JAPONYA)

Yeni yıl, Japonlar için özel bir zamandır, çünkü bu anda geçmişleri üzerine düşünürler ve gelecek yıla hazırlanırlar. Toshikoshi soba olarak adlandırılan bu lezzet de Japonlar tarafından yıl geçişini temsil eder ve yılbaşı gecesi yenir. Karabuğday eriştesinden oluşan bir kase yemeğidir. Bu yemekteki en önemli özellik ise soba eriştelerinin kolayca kesilmesi, yılın zorluklarından kurtulmayı temsil eder.

