



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TORİK PİLAKİSİ

Tencereye 8-10 soğan, 1 havuç, 4 maydanoz, 1 kereviz kökü, 1 baş sarımsak ve yeteri kadar zeytinyağı koyup kuvvetli ateşte pembeleşinceye kadar çevirerek, kenarlı tepsiye dökünüz. Kuşbaşı dilimlenmiş torik etlerini üzerine dizip etrafını harçla besleyiniz. Tuz ve biber ekip ince soyulmuş limonu yuvarlak doğrayıp dağınık olarak üzerine diziniz. Yağsız etsuyu gezdirip orta ateşe sürünüz, pişince indirip tabağa koyunuz ve soğuk olarak servis yapınız.

---