



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TORBA YOĞURDU

Büyük bir kaba yoğurt yapınız, yuvadan çıkararak üzerinden bir gün geçtikten sonra üstündeki kaymak tabakasını alarak, kalan yoğurdu bezden bir torbaya koyunuz. Yüksek bir yere asarak altına bir kap koyup süzölmeye bırakınız, suyu tamamen süzüldükten sonra kaldırınız.

Not: Yoğurt ekşidikçe soğuk su karıştırıp süzünüz, ekşiliği geçer.