



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TOPYOKA ÇORBASI

Tapyoka; niřastalı bir bitki kökü

İyi haşlanmış dana ve koyun dili ile tavuğun beyaz etini ufalayarak doğrayıp kseye koyunuz. Diėer tarafta tencerede kaynamakta olan 3 litre etsuyuna 100 gram topyoka koyup kapayıp, orta ateşe çekiniz. 20 dakika geçince kapağını açıp köpüğü alınız. Sonra tuzuna bakıp ksedeki karışımın üstüne boşaltıp sıcak olarak servis yapınız.

Not: Topyoka iyi ve kuvvetli olursa, koyulaşabilir. Bořaltmadan önce biraz etsuyu ile sulandırınız.