



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TOPIK

Malzeme:

- Yarım ay bardağı Bizim Mutfak Nohut
- 1 küçük boy sođan
- 1 adet küçük boy patates
- 1 tatlı kaşığı dolmalık fıstık
- 2 ay bardağı Altın Hasat Sızma Zeytinyağı
- 1 kahve fincanı tahin
- 1 ay kaşığı yenibahar
- 1 ay kaşığı kimyon
- 1 ay kaşığı tarçın

Nohudu bir gece öncesinden suda bekletin. Suda beklemiş nohudun kabuklarını çıkartın. Nohudun üzerini geçecek kadar su ilave ettikten sonra haşlayın. Patatesi de haşlayın. Nohut ve patatesi birlikte bir kaba alın ve pre haline getirmek için ezin. Yapışmaz yüzeyli bir tavada dolmalık fıstığı zeytinyağında kavurun. Baharatları ve tahini ilave edip karıştırın. Preyi alışma tezgahına alın ve elinizle aın. Fıstıklı ve tahinli i malzemeyi ortasına koyup katlayın. Buzdolabında 1 saat dinlendirin. zerine tarçın dökerek servis yapın.