



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TOPAN KAVURMA (AYDIN)

Aydın Valiliği

500 gr kuşbaşı et
100 gr kuyruk yağı
2 adet orta boy soğan
2 adet domates
1 çay kaşığı karabiber
1 tatlı kaşığı kırmızı toz biber
Tuz

Kuşbaşı etler önce haşlanır.
Daha sonra kuyruk yağı ile biraz kavrulduktan sonra küçük küçük doğranmış soğan ve domateslerle birlikte kavrulmaya devam edilir.
Suyunu çekmesi beklenir.
Baharatları eklenir ve sıcak servis edilir.

