



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TOPALAK MANTI (BALIKESİR)

Hüsne Demirel - Hangül Karakuş

Soğanlar incecik kıyılıp zeytinyağında hafif çevrilerek salça ve su eklenir kaynamaya bırakılır. Bulguru kaynar su ile kabartıp içine un, nane ve baharatlar eklenerek küçük toplar yapılır. Hazırlanan toplar ve nohut kaynayan suya atılıp haşlanır. Susuz olarak tabağa alınan topalakların üzerine tereyağında nane yakılarak servis edilir.
