



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TOPALAK ÇORBASI (ADANA)

1/2 kg ince bulgur
250 gr. yarma
1 ay bardağı haşlanmış nohut
1'er çorba kaşığı yağ ve salça
Sarımsak
Ekşi
Tuz
Nane
Kırmızıbiber

Bulgur ile yarmayı, üzerine biraz sıcak su dökerek yoğurun. Bu karışımından parçalar alınarak bilye gibi yuvarlayın. Topalakları kaynamış suya atıp kaynatın. İçine haşlanmış nohutları da ekleyip iyice pişirin. Tavada yağ, salça, sarımsak ve baharat karışımını kaynatarak sos haline getirin ve üzerine gezdirin.