



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TOP KÖFTE

Yarım kg yağsız kıyma
1 adet küçük soğan
1 adet yumurta
1 çay fincanı rendelenmiş kasar peyniri
galeta unu
tuz

Kiymayı çukur bir kaba aktarın. Rendelenmiş kasari, rendelenmiş soğanı, biraz karabiberi, tuzu ve yumurtayı ilave edip yogurun. Ceviz iriliginde yuvarlayarak, şekil verin. Galeta ununa bulayarak kızartın.

