



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TOP KISIR

1,5 su bardağı ince bulgur
3 domates
5 dal taze soğan
2 çorba kaşığı pul biber
Yarım çay bardağı zeytinyağı
1 limon
3 çorba kaşığı nar ekşisi
Tuz, karabiber, nane, maydanoz

Bulgurun üzerine sıcak suyu ekleyin, kapak kapatıp şişmesini bekleyin. Taze soğanı ince kıyıp tuzla ovun, maydanozu, rendelenmiş domatesi, pul biberi koyun. Bulgura yağ, limon, nar ekşisi ve baharat ilave edip iyice yedirin. Soğanlı karışımı koyup iyice karıştırın. Minik bir kaba koyup servis tabağına ters çevirin, hepsini bu şekilde dizin.