



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TOP HELVASI (GİRESUN)

<https://karadeniz.gov.tr>

Mısır unu ateşin üzerinde kavrulur.
Kavrulan una, önceden hazırlanan şerbet ilave edilir.
Una, hamur kıvamına gelecek kadar şerbet verilir.
Sonra un, yoğrularak top şeklinde küçük parçalara ayrılır.

Not: Top helvası geçmiş yıllarda özellikle bayram arifelerinde hazırlanan yiyeceklerden biridir.
