



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TOP BALIK KÖFTESİ

2 adet balık
1 adet soğan
1 parça bayat ekmek
1 adet yumurta
4-5 dal maydanoz
1 bardak sıvıyağ
Bir tutam karışık baharat
4-5 dal yeşil nane
50 gr kaşar peyniri

Beyaz eti fazla olan 2 balık seçilip haşlanır, etler ayıklanır püre yapılır. Daha sonra tüm rendelenmiş soğan ve kaşar peyniri, ince doğranmış maydanoz ve nane, bayat ekmek, baharat ve tuz konur. Küçük küçük toplar yapıp kızartılır. Çocuklara balığı sevdirmenin en kolay yolu.