



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TONTON SANDVIÇ

1 kişilik

Yarım çorba kaşığı mayonez

Az miktarda doğranmış göbek salata

80 gram ton balığı konservesi

1 adet sandviç ekmeği

Sandviç ekmeğini ikiye bölün. Mayonez ile göbek salatayı karıştırın. Ekmeğin üzerine sürün. Üzerine ton balığı konservesini koyun. En üste ekmeğin diğer yarısını kapatıp servis yapın.
