



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TON'LU SOĞANLI SALATA

3 kutu Dardanel Ton Light (160 g. x 3)  
2 adet kırmızı soğan  
3 adet domates  
3 sap maydanoz  
1 adet göbek salata  
20 g. yeşil zeytin  
60 ml. limon suyu  
1/2 yemek kaşığı dilimlenmiş limon kabuğu  
60 ml. zeytinyağı  
Tuz  
Beyaz tane karabiber

Soğanları soyup, yıkayın ve yarım ay şeklinde dilimleyin.  
Domatesleri kaynar suya atıp çıkarın, kabuklarını soyun, dörde bölün.  
Çekirdeklerini çıkartıp ince ince dilimleyin.  
Maydanozun yapraklarını yıkayın, domates ve soğanlarla karıştırın.  
Göbek salatayı yıkayıp süzölmeye bırakın. Domatesli karışımla birlikte tabaklara paylaşın.  
Limon suyu ve kabuğunu tuz, karabiber ve 60 ml. zeytinyağı ile karıştırın.  
Dardanel Ton Light'ı süzöp iri parçalara ayırın, salataların üstüne koyun. Sos ve zeytinleri ekleyip servis yapın.

---