



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TON'LU SALATA

1 kutu Dardanel Ton (160 g.)  
30 ml. sirke  
2 adet domates  
1 adet salatalık  
1 demet taze soğan  
10 adet biberli yeşil zeytin  
15 ml. zeytinyağı  
Tuz  
Karabiber

Domatesi yıkayıp iri parçalar halinde doğrayın.  
Salatalığı yıkayıp kabuklarını soymadan ince halkalar şeklinde doğrayın.  
Taze soğanı ayıklayıp verev kesin.  
Biberli zeytinleri ortadan ikiye bölün.  
Hazırladığınız bütün malzemeyi süzdüğünüz Dardanel Ton ile karıştırın.  
Sirke, 45 ml. su, tuz, karabiber ve zeytinyağını karıştırarak bir sos hazırlayın.  
Salata tabağına aldığınız malzemeleri sosla karıştırın ve servis yapın.