



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TON'LU PRATİK SANDÖViÇ

1 kutu Dardanel Ton Light (160 g.)

1 adet domates

1 adet taze soğan

150 g. mayonez (light)

6 dilim tost ekmeđi

Tuz

Karabiber

Domatesi soyun, dörde bölün, çekirdeklerini çıkartın. Küçük parçalar halinde kesin.

Taze soğanları ayıklayın, yıkayıp ince kıyın.

Dardanel Ton'lu süzün, ufalayın.

Tüm malzemeyi mayonez ile karıştırın. Tuz ve karabiberle tatlandırın.

4 dilim tost ekmeğine hazırladığınız ton balıklı mayonezli karışımı sürün.

Sos sürülmüş ekmeğleri ikişer ikişer üst üste koyun ve birer dilim tost ekmeği ile üzerlerini kapatıp üçgen oluşturacak şekilde ikiye kesin.

Alüminyum folyaya sarıp 2 saat buzdolabında beklettikten sonra servis yapın.