



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TONLU PİRİNÇ SALATASI

- 1 küçük kutu ton balığı konservesi
- 1 çay bardağı pirinç
- 2 adet taze soğan
- 3-4 dal maydanoz
- 1 çay kaşığı pul biber
- 1 çay kaşığı tuz
- Yarım limon
- 1 çorba kaşığı zeytinyağı

Pirincin üzerine 2 çay bardağı su konur. Kısık ateşte suyunu çekene kadar haşlanır. Konservenin yağı süzülür. Soğan ve maydanoz ince ince kıyılır. Bütün malzemeler birleştirilir. Limon suyu, pul biber, tuz ve zeytinyağı eklenir, karıştırılır.