



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TONLU NOHUT SALATSİ

1 küçük kutu ton balığı konserve
1 su bardağı nohut
1 adet orta boy mor soğan
Yarım demet maydanoz
1 çay kaşığı sumak
1 çay kaşığı tuz
1 çorba kaşığı sirke
4 çorba kaşığı zeytinyağı

Nohutlar akşamdan haşlanır, suyu süzölür. Konserve bir süzgece çıkarılır fazla yağı alınmış olur. Daha sonra konserve ton, küçük küçük kıyılır. Soğan yarım daire şeklinde doğranır, tuz ve sumak eklenir, yumuşayana kadar ovulur. Maydanoz da ince kıyılır. Hazırlanan malzeme bir araya getirilir. Zeytinyağı ve sirke gezdirilir. Servise sunulur.