



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TÖNGEL TURŞUSU (SAMSUN)

Samsun Kùltür ve Turizm Müdürlüğü

Töngel 1 Kg.
Tuz 2 Yemek kaşığı

Töngel yıkanır. Kavanoza yerleştirilir. İçine tuzlu su konur. Kavanozun kapağı kapatılır. Töngeller yumuşayınca yenmeye hazırdır.

