



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TONBALIKLI SALATA

Bir kutu küçük boy tonbalığı konservesi
1 adet orta boy havuç
yarım paket taneleri küçük makarna
3 çorba kaşığı iyi haşlanmış mısır
4-5 dal taze yeşil soğan
yarım demet maydanoz
yarım limonun suyu
5 adet kornişon turşu
yarım çay bardağı zeytinyağı
karabiber
tuz.

Yağını iyice süzdüğümüz tonbalığını iri parçalara ayıralım. Temizce kabuğunu soyduğumuz havuçları haşlayalım. Kornişon turşuyu ve haşlanmış havucu yuvarlak dilimler halinde doğrayalım. Ayıklayarak yıkadığımız maydanozu ve taze soğanları kıyalım. Haşlanmış makarnayı bir kaba alıp içine tonbalığını, havucu, kornişon dilimlerini ve mısırı ekleyerek karıştıralım. Zeytinyağını, tuzu, karabiberi ve limon suyunu bir kapta çırpılarak salataya ekleyip karıştıralım. Salatayı servis tabağına alarak servise sunalım.