



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TONBALIKLI MAKARNA

400 gr makarna
70 gr ton balığı (kutu)
1 bardak zeytinyağı
1 diş sarımsak
1 domates (büyük)
1 demet maydanoz
tuz
karabiber

Makarnalar tuzlu suda iyice haşlanıp süzülür. Tencereye zeytinyağı ve incecik kıyılmış sarımsak koyulup pembeleşinceye kadar kavrulduktan sonra ocaktan indirilir. İncecik kıyılmış ton balığı ilâve edilip karıştırılır. Kabuğu soyulup, incecik doğranmış, sonra bir kaptay yağsız olarak ezilerek pişirilip püre haline getirilmiş domates, tuz, biber ve incecik kıyılmış maydanoz ilâve edilir. Sonra bu makarnalar ilâve edilip karıştırılır. Ve tabağa alınıp sıcak sıcak servis yapılır.



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 16.02.2023