



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TONBALIKLI BRUSCHETTA

Malzeme:

200 gram Kalbim Ton Balığı

1/2 demet roka

2 adet domates

taze fesleğen

Tuz

Karabiber

1 adet baget ekmek

Roka ve fesleğenleri yıkayıp süzdükten sonra kıyın. Domatesleri yıkayıp kabuklarını soyup zar şeklinde doğrayın. Roka, fesleğen ve domatesleri çukur bir kaptaki harmanlayın. Karışıma tonbalığı, tuz ve karabiberi ilave ederek tatlandırın. Baget ekmeğini ince dilimleyip kızartın. Hazırladığınız karışımı kızarmış ekmeklerin üzerine paylaştırarak servis yapın.