



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TON BALIKLI VE PORTAKALLI SALATA

Malzeme:

1 kutu Kalbim Light Ton Balığı

500 gr atom salatalık

3 adet portakal

1 adet soğan

Yarım demet nane

Yarım demet dereotu

2 çorba kaşığı Altın Hasat Sızma Zeytinyağı

Tuz, kırmızı biber

Atom salatalığı yapraklarına ayırarak yıkayın. Ton balığını parçalara ayırın. Naneyi, dereotunu ayıklayıp yıkayın. Soğanı, dereotunu ve naneyi doğrayın. Yeşillikleri tuz ve kırmızıbiberle tatlandırın. Ton balığını ilave edip karıştırın. Atom salatalıkları servis tabağına yerleştirin. Üzerine ton balıklı yeşillikleri yerleştirin. Portakalı soyun ve yuvarlak şekilde dilimleyin. Portakal dilimlerini ve soğan halkalarını en üste yerleştirin. Kırmızıbiber ve zeytinyağı ilave ettikten sonra servis yapın.
