



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TON BALIKLI SUŞI

1 orba kaşığı haşlanmış pirinç
1 ay kaşığı mayonez
Yarım orba kaşığı ton balığı
Yarım adet salatalık

Salatalıktan boylamasına ince bir dilim kesin. Haşlanmış pirinci avucunuzun içinde sıkıştırarak yuvarlayın. Salatalık dilimini pirincin etrafına sarın. Üzerine mayonez ve ton balığı yerleştirin. Kırmızıbiber dilimleriyle süsleyip servis yapın.

