



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

TON BALIKLI SEBZE SALATASI

Malzeme

- 150 g Taze fasulye (ayıklanmış)
- 3 çeşit karışık salata yeşilliği
- 1 adet salatalık
- 4 adet domates (kabuğu ile yuvarlak doğranmış)
- 200 g ton balığı (yağı süzölmüş)
- 4 adet yumurta (haşlanmış)
- Yarım demet kırmızı turp
- 12 adet siyah zeytin (çekirdeği alınmış)
- Maydanoz
- Sosu İçin:
- 2 diş sarımsak (ezilmiş)
- 1 yemek kaşığı sirke
- Tuz ve karabiber
- 6 yemek kaşığı sızma zeytinyağı

Hazırlanışı

Salata sosunun malzemesinin tamamını bir kap içinde tel ile iyice çırpın. Tuzunu ve biberini ayarlayın. Taze fasulyeyi üçe bölün, kaynayan suya atıp 2?3 dakika haşlayın; Süzöp kenarda tutun.

Büyük bir kâse içinde, salata yeşilliklerini, salatalığı, domatesi ve taze fasulyeyi koyun.

Ufak parçalara ayırdığınız ton balığını, minik kırmızı turpları, yumurtaları ve zeytinleri salatanın üzerine muntazam olarak yerleştirin.

Hazırlamış olduğunuz sosu, tekrar iyice çırparak salatanın her yerine eşit olarak dökünüz.

Son olarak maydanozları yapraklar halinde salatanın üzerine serpip servis yapın.