



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TON BALIKLI SEBZE SALATASI

Malzemeler:

1 küçük kutu ton balığı
1 adet orta boy havuç
400 gr. patates, hařlanıp soyulmuř
1 adet kırmızı dolmalık biber
3 sap taze sarımsak, ince kıyılmış
3 sap taze soğan, ince kıyılmış
100 gr. mısır
1 orba kaşığı taze nane, ince kıyılmış
Yarım demet dereotu, ince kıyılmış
Bir tutam tuz
Zeytinyaėı

Yapılışı:

Havucu, patatesleri ve dolmalık biberi küp şeklinde doğrayın. Ton balığını küçük parçalara ayırarak, mısırla birlikte sebzelerle karıştırın. Sarımsak, taze soğan, nane ve dereotunu zeytinyağıyla karıştırarak bu karışıma ekleyin ve servise sunun.