



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

TON BALIKLI SEBZE SALATASI

Malzemeler

150 gr. taze fasulye

1 adet salatalık

4 adet domates

200 gr ton balığı

4 adet yumurta (haşlanmış)

12 adet siyah zeytin

Maydanoz

2 diş sarımsak

Yarım limon

Tuz

Karabiber

6 yemek kaşığı sızma zeytinyağı

Hazırlanışı

Salata sosunun malzemesinin tamamını bir kap içinde tel ile iyice çırpın. Tuzunu ve biberini ayarlayın. Taze fasulyeyi üçe bölün, kaynayan suya atıp haşlayın. Süzüp kenarda tutun. Büyük bir kâse içinde, salata yeşilliklerini, salatalığı, domatesi ve taze fasulyeyi koyun. Ufak parçalara ayırdığınız ton balığını, yumurtaları ve zeytinleri salatanın üzerine muntazam olarak yerleştirin. Hazırlamış olduğunuz sosu, tekrar iyice çırparak salatanın her yerine eşit olarak dökün. Son olarak maydanozları yapraklar halinde salatanın üzerine serpip servis yapın.