



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TON BALIKLI SANDVIÇ SALATASI

3 adet haşlanmış patates  
2 adet haşlanmış havuç  
10 adet arpacık soğan  
10 adet salatalık turşusu  
4 çorba kaşığı mayonez  
3 çorba kaşığı zeytinyağı  
200 gram ton balığı  
2 çorba kaşığı sirke  
4 adet uzun sandviç ekmeği  
Üzeri için:  
4-5 çorba kaşığı ketçap

Haşlanmış havuç ve patatesi küp şeklinde doğrayın. Diğer tüm malzemeleri doğrayıp tonbalığı ve mayonezle birlikte iyice karıştırıp hazırlayın Sandviç ekmeğinin içine koyun ketçap sıkıp hemen ikram edin.

---