



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TON BALIKLI SANDVIÇ

Malzeme:

- 4 dilim çavdarlı ekmek
- 2 küçük kutu Kalbim Ton Balığı
- 10 adet kiraz domates
- 4 yaprak marul
- 1 küçük kutu konserve mısır
- 2 çorba kaşığı krem peynir

Çavdarlı ekmekleri ekmek tahtasının üzerine alın. Üzerlerine krem peyniri sürün. Yıkayıp kuruttuğunuz marul yapraklarını yerleştirin. Yağını süzdürdüğünüz ton balığını dört dilim ekmeğe eşit bir şekilde paylaşın. İstedığınız miktarda konserve mısır ekleyin. Yıkayıp kuruladığınız kiraz domatesleri ortadan ikiye keserek ekmekleri süsleyin. Sandviçinizi az ekmek tüketmek için üstü açık bir şekilde bırakın. Ton balıklı sandviçinizi servis tabağına alarak servis edin.