



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TON BALIKLI SANDVIÇ

1 sandviç ekmeđi
1 küçük konserve ton balığı
1 yemek kaşığı haşlanmış mısır
1 yemek kaşığı labne peynir
Salatalık
Domates
Marul

Ton balığın yağını iyice süzün. Sandviç ekmeği yandan kesip iki tarafına labne peyniri sürün. Ton balığını içine dağıtın. Üzerine mısır serpiştirin. Birkaç dilim salatalık, domates ve birkaç yaprak marul koyup kapatın. Streç filme hava almayacak şekilde sarın.

Not: Bu sandviçi isterseniz haşlanmış tavuk göğsü, hindi füme ve haşlanmış yumurtadan da yapabilirsiniz.



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 05.03.2024