



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TON BALIKLI SANDVIÇ

12 adet ince ekmek dilimi
50 gr tereyađı
4 adet yumurta
50 gr ton balığı (orkinos balığı)
2 çay kaşığı kırmızı pul biber
Yarım limonun suyu
2 tane salatalık
Karabiber
Tuz

Ekmeklerin kenar kısmını keskin bıçak yardımıyla kesin ve sadece orta kısımlarını bırakın, her dilimin üzerine ince tabaka tereyağı sürün. Küp küp doğradığınız yumurtaları orkinos balığı, pul biber, limon suyu ile güzelce harmanlayın. Tuz ve karabiberle tatlandırın. Altı dilim ekmeğin üzerine önce ince ince kestiğiniz salatalıkları yerleştirin. Üzerine orkinos balıklı karışımı koyun ve son olarak üzerine diğer kalan altı dilimi kapatın. Her Sandviçi ikiye bölün.

