



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TON BALIĞI SALATASI

100 gram ton balığı konserve
10 adet dilimlenmiş yeşil zeytin
1/2 bardak tane haşlanmış mısır
1 adet havuç
1 adet çarliston biber
1 yemek kaşığı kapari çiçeği turşusu
1/2 demet dereotu
Bir tutam tuz ve karabiber
1 adet limonun suyu
2 yemek kaşığı zeytinyağı

Konserve ton balığının yağını süzdürün. Bütün malzemeleri ince doğrayın ve limon suyu zeytinyağıyla karıştırılıp servis edin.