



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TON BALIKLI SALATA

yarım konserve mısır
1 kutu tonbalığı
yarım göbek salata
3 adet salatalık
3 adet domates
isteğe göre zeytinyağı
isteğe göre tuz
isteğe göre nar ekşisi

Göbek salatasını küp küp doğradıktan sonra domates ve salatalıkları doğrayın. İsteğe göre üzerine mısır, zeytinyağı, tuz ilave edin. Ton balığının yağını süzdükten sonra çatala didikleyip üzerine serpiştirin. Son olarak üzerine nar ekşisi dökün.