



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TON BALIKLI SALATA

150 gr. göbek salata
100 gr. haşlanmış yağsız tavuk göğsü
1 adet orta boy domates
1 adet salatalık
1 tutam maydanoz
1/4 limon
2 tatlı kaşığı zeytinyağı

Göbek salata kalın dilimler halinde kesilip tabağa alınır. Üzerine daha önceden haşladığımız küçük parçalara ayrılmış tavuk eti konulur. Dilimlenmiş domates ve salatalık tabağın kenarlarına istenildiği şekilde dizilip, salatanın üzeri maydanozla süslenildikten sonra zeytinyağı ve limon suyu gezdirilip servis edilir.