



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TON BALIKLI DİYET SALATA

<https://www.cumhuriyet.com.tr>

- 1 kutu light ton balığı
- 1 küçük marul
- 1 domates
- 1 kırmızı soğan
- 1 tatlı kaşığı limon suyu

Marulu doğrayıp geniş bir kaba alın.
Domatesi ve soğanı ince ince dilimleyin.
Ton balığı ve limon suyunu ekleyip karıştırın.

