



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TON BALIKLI SALATA

6 yaprak marul
3 dal maydanoz
3 adet çeri domates
2 yemek kaşığı konserve mısır
1 kutu ton balığı
Yarım limon suyu
Tuz

İlk olarak marul, maydanoz ve domatesi yıkayın.
Ardından küçük parçalara ayırarak büyük bir kabın içerisine aktarın.
1 kutu ton balığının yağını süzün ce üzerine 2 kaşık konserve mısır ekleyin.
Zeytinyağı, limon suyu ve tuz ilave edin.
Hepsini karıştırın.

