



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TON BALIKLI SALATA

1 kutu diyet ton balığı
1 adet küçük kıvırcık ya da 1 bağ marul
Kırmızı lahana
1 adet domates
1 adet salatalık
Limon

Süzülmüş ton balığını salata tabağının ortasına koyun. Domates, salatalık, kıvırcık ve kırmızı lahanayı doğrayın. Malzemeleri karıştırarak servis tabağına alın. Ton balığını çatal yardımıyla didikleyerek malzemenin üzerine yerleştirin. Limonunu sıkarak servis yapın.

