



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TONLU SALATA

1 marul
1 demet kırmızı turp
1 demet roka
1 tere
300 gr ton balığı konservesi
1 katı yumurta
2 kaşıık sirke
1 su bardağı zeytinyağı
1 limon
yeteri kadar tuz ve karabiber

Ton balığı küçük parçalara bölündükten sonra üzerine limon suyu dökölür. Ayıklanmış marul, tere, kırmızıturp ve roka bol suyun altında yıkandıktan sonra doğranır. Yumurta porselen bir kabın içinde ezilir. Sonra tuz ve sirke katılır, karıştırılarak macun kıvamına getirilir. Kanştırmaya ara vermeden zeytinyağı ve karabiber eklenir. Doğranmış yeşilliğın bir kısmı salata kâsesine yerleştirilir. Bunun üzerine ton balığının bir bölümü sıralanır. Salatalar ve ton balığı bitinceye kadar aynı işlem tekrarlanır. Hazırlanan yumurtalı sos üzerine dököldükten sonra hafifçe bir kanştırılır ve servis yapılır.