



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TON BALIKLI PİRİNÇ SALATASI

- 3 kişilik
- 1 su bardağı pirinç
- yarım göbek salata
- 5 adet yeşil soğan
- 1 fincan bezelye
- 1 demet dereotu
- 1 limonun suyu
- 3 çorba kaşığı mısır konservesi
- 3 çorba kaşığı zeytinyağı
- tuz
- 1 kutu ton balığı konservesi

Pirinci üzerini geçecek kadar suyla yumuşayana dek haşlayın. Yeşil soğan, göbek salata ve dereotunu ince ince kıyın. Haşlanmış pirinç, suyu süzölmüş konserve mısır, hafifçe haşlanmış bezelye, zeytinyağı ve limon suyuyla birlikte karıştırın. Ton balığını süzün. Küçük parçalara ayırın. Salatanın üzerine serpiştirin.