



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TONBALIKLI VE MISIRLI SALATA

2 kişilik gerekli malzeme:

1 kutu tonbalığı

1 kutu konserve mısır

1 kutu konserve barbunya fasulyesi

1 küçük kavanoz konserve kırmızıbiber

Salata yaprakları

1 çorba kaşığı zeytinyağı

2 çorba kaşığı limon suyu

4 ince dilim kızarmış ekmek

Tuz

Kırmızı toz biber

1. Kırmızıbiberi süzüp dilimleyin. Tonbalığı'nın yağını süzüp küçük parçalara ayırın. Konserve mısır ve fasulyenin de suyunu süzün.
2. Salata yapraklarını iri parçalar halinde doğrayın. Malzemelerin hepsini büyük bir salata kabına alıp zeytinyağı ve limon suyunu ekleyerek harmanlayın.
3. Üzerine kırmızı toz biber ve tuz serpererek kızarmış ekmek dilimleriyle birlikte servis yapın.



Fotoğraf "Doctor" tarafından gönderildi. 11.03.2022