



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TON BALIKLI MISIRLI SALATA

1 kutu (160 gram) konserve ton balığı

1/2 su bardağı konserve mısır

2-3 yaprak mor lahana

1 adet salçalık kırmızı biber

3-4 yaprak marul

1 adet salatalık

Sos için:

2 yemek kaşığı zeytinyağı

1 yemek kaşığı limon suyu

Tuz

Mor lahana ve kırmızı biberi ince doğrayın. Marul yapraklarını elinizle parçalara ayırın. Salatalığı soyacak yardımı ile ince dilimleyin. Hepsini ton balığı ile birlikte servis tabağına alın. Küçük bir kaptaki zeytinyağı, limon suyu ve tuzu karıştırıp üzerine gezdirdikten sonra servis yapın.

