



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## TON BALIKLI MAKARNA SALATASI

Yarım paket spagetti  
100 gram ton balığı  
Yarım çay bardağı zeytinyağı  
2 adet domates  
Kekik, karabiber, tuz  
50 gram rendelenmiş kaşar peyniri

Makarnaları haşlayıp süzün. Üzerine biraz zeytinyağı gezdirin ve karıştırın. Doğranmış domatesleri de tereyağı ile 5 dakika kadar pişirin. Baharatları da içine ilave ederek bir tutam şekeri ekleyin. Biraz pişirip makarnaları da ilave edip karıştırın. Üzerine yağı, süzölmüş konserve ton balığını ekleyip servis yapın.