



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## TON BALIKLI MAKARNA SALATASI

### MALZEMELER

1 Küçük Kutu Ton Balığı  
1 Su Bardağı Makarna  
1 Yemek Kasığı Zeytinyağı  
Yarım Limon Suyu  
5-6 Dal Dereotu,  
Tuz, Karabiber, Tuz  
2 Yemek Kasığı Haslanmış Misir

### YAPILIŞI

Makarnayı tuzlu suda haşlayıp süzün. Zeytinyağı ekleyip karıştırın ve soğumaya bırakın.  
Diyet ton balığı, kıyılmış dereotu, haşlanmış misir, karabiber, tuz ve limon suyunu ilave edip karıştırın.

[ML® Garnitürlü Makarna Salatası için tıklayın](#)

---