



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TON BALIKLI MAKARNA SALATASI

MALZEMELER

1 Küçük Kutu Ton Balığı
1 Su Bardağı Makarna
1 Yemek Kasığı Zeytinyağı
Yarım Limon Suyu
5-6 Dal Dereotu,
Tuz, Karabiber, Tuz
2 Yemek Kasığı Haslanmış Misir

YAPILIŞI

Makarnayı tuzlu suda haşlayıp süzün. Zeytinyağı ekleyip karıştırın ve soğumaya bırakın.
Diyet ton balığı, kıyılmış dereotu, haşlanmış misir, karabiber, tuz ve limon suyunu ilave edip karıştırın.

[ML® Garnitürlü Makarna Salatası için tıklayın](#)
