



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TON BALIKLI MAKARNA

2 Yemek Kaşığı Sana Klasik

1 Kutu mısır

1 Aldığı kadar zeytin

1 Kutu ton balık

1 Paket fiyonk ya da burgu makarna

2 Adet Domates

Makarnayı tuzlu suda haşlayın. Mısır, rendelenmiş domatesi, çekirdekleri çıkarılmış ve iki ya da dörde bölünmüş zeytinleri beş dakika sote edin. Ateşten aldıktan sonra hafifçe ezilmiş ton balıklarını ekleyin. Makarnayı süzüp, yağımızla yağlayıp karışıma ekleyin.
