



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TON BALIKLI MAKARNA

1 paket çubuk makarna
250 gr. ton balığı konservesi
5 çorba kaşığı sıvıyağ
2 diş sarımsak
2 çorba kaşığı domates salçası
1 fincan soğuk su
yarım çorba kaşığı kıyılmış maydanoz
tuz ve karabiber

Bir tencereye sıvıyağı ve dövülmüş sarımsakları koyup, pembeleştikten sonra ateşten alın, ton balığını tahta kaşıkla ezip ocaktaki karışıma katın. Küp şeklinde kesilmiş domatesleri, tuzu ve karabiberi de ekleyerek, kısık ateşte sosu yoğunlaşana kadar pişirin. Bu arada tuzlu bol suda makarnaları haşlayın. Sosa kıyılmaydanozu da ekleyin, makarnaları süzüp servis tabağına aldıktan sonra, üzerine sosunu dökerek servis yapın.

[ML® Ton Balıklı Makarna için tıklayın](#)