



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TON BALIKLI MAKARNA

- 1 tabak tam buğday unlu makarna
- 1 kutu ton balığı
- 1 adet sıkılmış limon
- 1 yemek kaşığı zeytinyağı
- Yarım demet maydanoz
- Yarım demet tere otu
- 2 yemek kaşığı mayonez
- 2 yemek kaşığı yoğurt

Makarnayı su da kaynatın. Hafif yumuşadıktan sonra süzgece alın. Bir tavaya zeytinyağını döküp içine maydanoz tereyi atın. Ardından yoğurt ve mayonezi ekleyip dilediğiniz baharatları koyun. 5 dakika pişirdikten sonra üzerine makarnaları ev limon suyunu ilave edip karıştırın. Ocaktan alıp ton balıklarını da ekleyip tabağa alın. Yemeğiniz servise hazır!

