



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

## TON BALIKLI MAKARNA

1 paket makarna  
200 gram konserve ton balığı  
2 yemek kaşığı zeytinyağı  
1-2 adet domates  
1 diş sarımsak  
Tuz  
Karabiber  
Kekik

Makarnayı haşlamaya başlayın.  
Bu esnada sarımsakları rendeleyin.  
Domatesleri soyup çok dağılmayacak şekilde irice doğrayın.  
Zeytinyağını tencerede kızdırın.  
Domatesleri ve sarımsakları yağa ekleyip birkaç dakika kavurun.  
Süzdüğünüz ton balığını sosa ekleyip domatesler suyunu çekene kadar pişirin.  
Diğer malzemeleri de ekleyip karıştırın.  
Bu esnada haşlanan makarnayı süzüp suyundan 1 kepçe kadarını da sosa ekleyin.  
İyice kaynayıp yoğunlaşana kadar sosunuzu pişirin.  
Sos pişince süzdüğünüz makarnaları içine ekleyip güzelce harmanlayın.  
Makarnanız hazır. Soğutmadan servis edin.

